

MENU SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION DÉJEUNER	Céréales Cherios multi-grains et lait	Muffins aux fraises et courgettes + des bananes	Pain-gâteau aux dattes + des oranges	Pain aux raisins et fromage en crème + fruits	Yogourt aux fraises et céréales Vector
DÎNER	Soupe au poulet et nouilles Pâté chinois Lait	Jus de tomates et bâtonnet de fromage Gratin de riz au thon et champignons accompagné de haricots verts Lait	Soupe aux choux Poulet à l'érable servi avec des pâtes farfales miniatures Lait	Velouté aux carottes Salade Cléopâtre Muffins au fromage Lait	Crudités et trempette Macaroni à la viande gratiné Lait
COLLATION PM	Salade de fruits et biscuits Social tea	Smoothies aux petits fruits	Tapenade aux épinards sur biscottes	Lait de soya à la vanille et biscuits à l'avoine	Cantaloup et fromage cottage



MENU SEMAINE 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION DÉJEUNER	Céréales Vector et lait	Galettes dattes et mélasse avec des oranges	Yogourt aux cerises et granola	Muffins Graham et pommes	Muffins variés et fruits frais
DÎNER	Fromage et biscottes Pain de viande Sauce tomate épicée Patates en purée Maïs en grain Lait	Soupe au poulet et riz Vol au vent au saumon et macédoine de légumes Lait	Jus de tomates et biscuits soda Boulettes de veau accompagné de pommes de terre en cube et petits pois Lait	Soupe aux légumes et alphabets Croquettes aux légumineuses, riz Basmati et sauce au fromage Lait	Crème de brocolis Sandwiches au poulet et salade de carotte Lait
COLLATION PM	Salade de fruits et biscuits Graham	Chou-fleur, poivron et humus	Raisins et fromage	Biscuits au gruau et jus	Poires et cottages

